

КАКО И КАДЕ МОЖЕ ДА СЕ ДИЈАГНОСТИЦИРА НОЌНАТА АПНЕА КОИ СЕ РИЗИЦИТЕ ПО ЗДРАВЈЕТО ОД НЕТРЕТИРАНА НОЌНА АПНЕА

Ноќната апнеа е многу често и сериозно заболување кое за жал во многу случаи останува непрепознаено и недијагностицирано. Денес постојат докази и безброј студии кои ја поврзуваат ноќната апнеа со зголемен ризик од срцев инфаркт, мозочен удар, покачен крвен притисок и дијабетес тип 2

Ноќната апнеа се дијагностицира со дијагностичка постапка полисомнографија. Полисомнографијата претставува ноќно снимање на спиењето на пациентот, при што тој се прима во полисомнографска лабораторија каде ја преспива дијагностичката ноќ. Самата лабораторија е всушност болнички апартман со инсталиран апарат полисомнограф, инфрацрвена камера која снима во темнина и инсталиран микрофон. При приемот пациентот се поврзува со електроди и сензори со кои се мерат речиси сите витални функции во тек на ноќта. Пациентот преспива во полисомнографската лабораторија и следното утро може да си оди дома. Со полисомнографија се снимаат мозочни бранови (ЕЕГ), движења на очите (ЕОГ), движења на долната вилица и нозете (ЕМГ), се снима дишењето како и движењата на градниот кош и абдоменот, позицијата на спиење, речењето,

пулс-оксиметрија и срцевата работа (ЕКГ). Воедно се добива и видео и аудио запис од целата ноќ. По завршување на снимањето следното утро, снимениот материјал се чита на персонален компјутер од страна на обучени лекари или друг технички медицински персонал. Со полисомнографија се добива целосна слика на спиењето во однос на дишењето и детекција на апнеи, диференцијација на опструктивни и централни апнеи, се добива вкупниот број, нивното времетраење и тежината. Се добиваат и податоци за архитектурата на сонот и стадиуми на спиење, кислородна сатурација, срцев ритам, како и евентуални абнормални движења на нозете (Restless legs syndrome) или вилицата (Bruxism).

Полисомнографијата претставува стандард во дијагнозата на ноќна апнеа и таа ги дава насоките за лекување и третман на позитивните пациенти. Постојат и



Д-р Марко Пановски
Betamediko Trading
29 ноември 13/1, 1000 Скопје
тел/факс 02/32 46 698
beamed@t-home.mk

портабилни полисомнографи со кои снимањето може да се врши и во домашни услови, а чиј квалитет е се поблиску до стационарните полисомнографи.

Ноќната апнеа е многу често и сериозно заболување кое за жал во многу случаи останува непрепознаено и недијагностицирано. Денес постојат докази и безброј студии кои ја поврзуваат ноќната апнеа со зголемен ризик од срцев инфаркт, мозочен удар, покачен крвен притисок и дијабетес тип 2.

Добра дијагноза е клучна за изборот на терапија на ноќна апнеа. Засега, златен стандард во терапијата се таканаречени ЦПАП апарати или вентилатори со позитивен воздушен притисок.

АТЛАСОТ Е СКРИЕНА ПРИЧИНА ЗА МНОГУБРОЈНИ БОЛКИ

Многумина сметаат дека било какво дејствување на вратните пршлени би било навистина опасно. Но, нашиот метод е буквално безопасен бидејќи нуди различно третирање на тегобите

Многумина сметаат дека било какво дејствување на вратните пршлени би било навистина опасно. Но, нашиот метод е буквално безопасен бидејќи нуди различно третирање на тегобите.

По завршувањето на третманот примарните тегоби стануваат минато.

Известувањето на Атласот има негативен ефект кој се манифестира на целото тело. Податоците кои секојдневно ги собираме ни овозможува да ги наброиме најчестите тегоби и симптоми од страна на пациентите. Најважно од се е тоа што не сите појави кои се наброени во листата подолу исчезнуваат комплетно по третманот, бидејќи може различни фактори да ги предизвикуваат повторно

Продолжува во следниот број

Др. Гоце Талевски
Атлас специјалист

Докажано е дека известувањето на Атласот може да доведе до различни неправилности и состојби кај обете нивоа, физичкото и менталното. Традиционалната медицина не го зема предвид изместеностот Атлас како можен проблем кај пациентот. Генерално, кај многу случаи еви состојбата останува не дијагностицирана.

Регуларните рентгенски снимки или магнетни резонанци не покажуваат една таква состојба во која Атласот е изместен, затоа најчесто не може да се дијагностицира состојбата. КТ скенот може да го детектира диспозициониот Атлас во случај кога докторот ќе го примени за да го утврди известувањето на Атласот.

Конвенционалната медицина не нуди никаков посебен метод за корекција на Атласот, настрана од оперативните зафати. Само еден третман е потребен за враќање на Атласот во неговата правилна позиција.

Атлас Центар



Конвенционалната медицина не нуди никаков посебен метод за корекција на Атласот, настрана од оперативните зафати



070/999-141 www.atlascentar.mk

Дали рчите, уморни сте или поспани во текот на денот?

Може да имате проблем со Опструктивна Ноќна Апнеа

Опструктивна Ноќна Апнеа се манифестира со следните симптоми...



Ноќни симптоми



Дневни симптоми

Гласно речење што не престанува

Главоболки рано наутро

Имате сведоци за прекини во дишењето додека спиете

Дневна поспаност

Гушење и тешкотии да земете воздух

Слаба концентрација

Немирен сон и често сонување на кошмари

Лесна раздражливост

Често одење во тоалет

Заспивање сред вообичаени дневни активности

Консултирајте се со вашиот лекар

...и доколку не се лекува, може да доведе до ризик од трајни последици

Инфаркт Абнормален срцев ритам Висок крвен притисок Дијабетес тип 2



Бета Медико Трединг, Ул. 29 Ноември бр.13, тел: 02/ 3246-698, www.betamedico.com.mk



cosmo Ви препорачува

1. EVELINE Argan & Goat's Milk Anti-Wrinkle 50 ml- Иновативна програма против брчки со спектакуларни ефекти за обнова на кожата. Формула богата со драгоцено арганско масло за измазнување дури и на најдлабоките брчки, интензивна регенерација и прихранување и враќање на младешкиот сјај на кожата.

2. DR. SCHELLER Natural & Effective 125 ml- Хидратантно млеко за чистење лице со екстракт од калинка за нормална до сува кожа.

3. SAN SEBASTIAN SPIRULINA Organic 300 tablets 75ml- Спирулина е модно зелена алга, која е богат извор на железо, бета каротен, калциум, протеини и хлорофил. Исто така содржи широк спектар на перфектно избалансирани природни витамини, минерали, есенцијални аминокиселини и ензими.

4. KAMILL Hand & Nagelcreme 75ml- Крем за нега на раце и нокти со екстракт од камилица, касија, бисаболол и екстракт од памук.

5. ZIAJA goat's milk body lotion 400ml- Лосион за тело со козјо млеко кој интензивно ја хидрира и измазнува кожата.

6. ЛИМОН- ПРИРОДНО ЛЕКУВАЊЕ ЗДРАВЈЕ И УБАВИНА



www.cosmotinex.com.mk

Тел.: 2 27-27-501